

# CURSO DE DEFESA PESSOAL E ACÇÕES TÁCTICO-POLICIAIS

## KRAV MAGA

DEFESA PESSOAL ISRAELITA  
USADA POR MAIS 90% DAS  
FORÇAS ESPECIAIS MILITARES  
E POLICIAIS DO MUNDO

## WINGTSUN

DEFESA PESSOAL CHINESA  
CRIADA POR UMA MULHER HÁ MAIS DE  
250 ANOS  
USADA POR VÁRIAS FORÇAS DE POLÍCIA

## SEALOSINTO

DEFESA PESSOAL DOS SEAL  
FORÇAS ESPECIAIS DA MARINHA  
DOS ESTADOS UNIDOS

**PARA PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SEGURANÇA PÚBLICA QUE NO EXERCÍCIO DE SUAS FUNÇÕES ESTÃO EXPOSTOS A SITUAÇÕES HOSTIS E DE RISCO**

ESTE CURSO FOI IDEALIZADO PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DE FORMAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SEGURANÇA PÚBLICA QUE NO EXERCÍCIO DE SUAS FUNÇÕES ESTÃO EXPOSTOS A SITUAÇÕES HOSTIS E DE ALTO RISCO, SEM QUE HAJA A NECESSIDADE DO EMPREGO DE ARMAS DE FOGO PARA O SEU CONTROLO E SOLUÇÃO, CAPACITANDO E PREPARANDO OS AGENTES PARA SITUAÇÕES DE PRESSÃO PSICOLÓGICA, ADOPTANDO SEMPRE UMA POSTURA EQUILIBRADA, AGINDO SEMPRE PELOS MEIOS MODERADOS.

## MATÉRIAS:

ANATOMIA

PROJEÇÕES

PONTOS DE PRESSÃO

CHAVES E IMOBILIZAÇÃO

PONTOS VITAIS

COMBATE CORPO A CORPO CURTA MÉDIA E LONGA DISTANCIA

LUTA DE CHÃO IMOBILIZAÇÃO E TÉCNICAS DE DOMÍNIO E ALGEMAGEM

LUTA COM ARMAS REAIS E IMPROVISADAS

TÉCNICAS DE DEFESA PARA ARMAS BRANCAS E ARMAS DE FOGO

TÉCNICAS DE DEFESA E ATAQUE COM BASTÃO, CASSETETE E TONFA

SIMULAÇÕES

**TODOS OS FORMADOS RECEBERÃO**

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA  
OFERTA DE UMA T-SHIRT



Coordenador / Formador:  
**Evandro Olim Marote**  
Licenciado em Educação Física na F.M.H  
Especializações em: KRAV MAGA, SEALOSINTO, WINGTSUN, KICKBOXING  
SF. Consultadoria Internacional de Segurança Tlm: 918 947 219 \* 967 374 510  
sf.consultadoria@sapo.pt \* <http://www.sfconsultadoria.com.sapo.pt>

