

CURSO DE DEFESA PESSOAL PARA SEGURANÇA PRIVADA

KRAV MAGA

DEFESA PESSOAL ISRAELITA
USADA POR MAIS 90% DAS
FORÇAS ESPECIAIS MILITARES
E POLICIAIS DO MUNDO

WINGTSUN

DEFESA PESSOAL CHINESA
CRIADA POR UMA MULHER HÁ MAIS DE
250 ANOS
USADA POR VÁRIAS FORÇAS DE POLÍCIA

SEALOSINTO

DEFESA PESSOAL DOS SEAL
FORÇAS ESPECIAIS DA MARINHA
DOS ESTADOS UNIDOS

PARA PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SEGURANÇA PRIVADA QUE NO EXERCÍCIO DE SUAS FUNÇÕES ESTÃO EXPOSTOS A SITUAÇÕES DE RISCO

O CURSO FOI IDEALIZADO PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DE FORMAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SEGURANÇA PRIVADA QUE NO EXERCÍCIO DAS SUAS FUNÇÕES ESTÃO EXPOSTOS A SITUAÇÕES DE RISCO, CAPACITANDO E PREPARANDO OS PROFISSIONAIS PARA SITUAÇÕES DE PRESSÃO PSICOLÓGICA, ADOPTANDO SEMPRE UMA POSTURA EQUILIBRADA, AGINDO SEMPRE PELOS MEIOS MODERADOS.

MATÉRIAS:

ANATOMIA
PROJECCÕES
PONTOS DE PRESSÃO
CHAVES E IMOBILIZAÇÃO
PONTOS VITAIS

COMBATE CORPO A CORPO CURTA MÉDIA E LONGA DISTANCIA
LUTA DE CHÃO IMOBILIZAÇÃO E TÉCNICAS DE DOMÍNIO
TÉCNICAS DE DEFESA PARA ARMAS BRANCAS E ARMAS DE FOGO
TÉCNICAS DE DEFESA E ATAQUE COM ARMAS IMPROVISADAS
SIMULAÇÕES

TODOS OS FORMADOS RECEBERÃO

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA
OFERTA DE UMA T-SHIRT

Coordenador / Formador:

Evandro Olim Marote

Licenciado em Educação Física na F.M.H

Especializações em: KRAV MAGA, SEALOSINTO, WINGTSUN, KICKBOXING

SF. Consultadoria Internacional de Segurança Tlm: 918 947 219 * 967 374 510
sf.consultadoria@sapo.pt * <http://www.sfconsultadoria.com.sapo.pt>

